

Trail / Le TOS lance la saison à Bouilly - www.lest-eclair.fr

Trail / Le TOS lance la saison à Bouilly

J.F.D.



Quatre épreuves au programme, mais aussi randonnée et marche nordique.

11 e édition de Montaignu - DIMANCHE 20 AVRIL - Le rendez-vous du TOS à Bouilly, dimanche, inaugure une saison qui promet, avec au calendrier sept épreuves comptant pour le challenge Running 3.

Rien ne va arrêter, dans les semaines et mois qui viennent, les trailers et autres adeptes des courses de grand fond. Ayant lancé le mouvement voici onze ans déjà sur le site de Montaignu, à partir de Bouilly, le TOS, avec Christophe Carameaux et Mickaël Caillet aux manettes, ouvre la saison dimanche avec un rendez-vous inaugural s'appuyant sur une formule éprouvée et bien rodée.

Quatre trails figurent au programme, avec des parcours aux distances échelonnées sur les mêmes circuits que l'année dernière : un trail-cross de 5 km pour les minimes, un trail-découverte de 10 km, un trail court de 17 km et le fameux trail long de 37 km avec son dénivelé positif de 1 200 mètres et quelques passages annoncés comme très techniques.

L'esprit de la compétition reste le même, avec la volonté éco citoyenne de respecter la nature (la pollution n'étant pas la solution, les ravitaillements sont assurés en dehors de ces gobelets ensuite si volatils) et un plaidoyer pour une attitude responsable et solidaire des concurrents envers eux-mêmes et les bénévoles en poste pour l'encadrement.

La grande nouveauté, en termes d'organisation, réside dans les départs désormais différés des trails court (à 9 heures) et long (à 8 heures, avec le retrait des dossards dans ce cas à partir de 6 h 30).

Un challenge qui s'enrichit

L'année dernière en effet, le vainqueur de l'épreuve, le Seine-et-Marnais Matthieu Groumon se croyait irrémédiablement – et à tort – distancé, derrière un lot de concurrents tous engagés sur la distance inférieure.

Les deux trails court et long comptent pour la deuxième édition du challenge départemental Running 3 qui, en plus des classiques trails de la Côte des Bars en mai, des Portes de la Forêt d'Othe en juillet, de la Croix-de-Fer « by night » en novembre, s'enrichit des trails de Saint-Mesmin « Musik en Seine » en juin, des cadoles aux Riceys en octobre et même – voyons loin – de Tanlay dans l'Yonne en septembre.